

Emotional Intelligence Qualities

A

Emotional Self- Awareness

对自身情绪的认知力

Problem Solving

解决问题的能力

Assertiveness

果断力/坚持自己主张的能力

Flexibility

弹性/变通力

Self Regard

自我感知/对自我的认识/自我评价

Reality Testing

现实认知力/对现实环境进行准确判断的能力

Self Actualization

自我实现

Independence

独立性

Stress Tolerance

受压力

Impulse Control

克制冲动的能力

Empathy

同情心

Social Responsibility

社会责任感

Happiness

愉悦度

Optimism

保持乐观的能力

Relationships

人际关系

Guy Armstrong

Ascend International

www.ascend-international.com