

## 个人档案

Guy Armstrong 先生

资深领导力培训专家 ,长期致力于为培养未来领袖提供相关、实用的、改变生活的原则和技能。作为曾经的大学教授、院长、非营利性组织的 CEO ,如今的一名企业家 ,Guy Armstrong 先生已经为成千上万的来自中国、美国、印度、俄罗斯以及其他



国家学生和年轻人做过演讲和培训。多年来，他一直坚持着自己的目标：更好的武装年轻人，让他们最大程度发挥自己的潜能。让年轻人作为全球一体化进程中的一份子无论是从个人角度还是职业角度都能做到自己最好的一面。

中国国家主席习近平近期在天津对大学生们讲话中提到 ,情商很重要。比起智商，中国未来的领导人更需要的高情商能力。作为职业的情商培训师，Guy Armstrong 先生将为你提供各种必备的情商技能培训，满足你成为未来领袖的需求。

## Guy Armstrong 先生系列讲座内容：

### 主题一：自我情商测试

“当今世界上有很多关于情商的讨论。都有哪些方面的内容呢？我如何知道自己是否拥有情商呢？”在这一主题讲座中，Guy Armstrong 先生将会帮助你理解什么是情商，让你了解情商在我们生活中的重要性。在这一主题演讲内容结束后，他将会指导你完成一份个人评估，让你更好的了解自己目前的情商水平，并了解

---

能帮助你提高情商能力的可用资源。

## **主题二：当东方遇到西方：如何通过情商力量来弥合中西文化差异**

为了让来自不同文化背景的人们能够互相交流，共同发展，我们必须了解彼此并学习如何一起工作。在这一主题讲座中，Guy Armstrong 先生将帮助中国学生了解西方文化，帮助他们认识中西方文化中共享的情商需求，让学生具备跨文化合作的能力。如果有一天你希望去西方国家求学，学习西方文化，那么这一主题的演讲将帮助你起步。

## **主题三：情商与现实世界—收获并成就你的第一份工作**

情商在现实世界中是否真的对你有帮助？情商能帮我找到第一份工作吗？情商能帮我在工作中有所成就吗？本主题的讲座将指导你理解情商在帮助你开启职业生涯的过程中的重要意义。

## **主题四：提升自我表现力**

有些人具备这样的能力，有些人则没有。美国人称之为“自我表现力”。也就是展示个人自信，能力，性格特点及公信力的能力，并且对自己的外表，言行充满自信。而个人演说力是这一能力直接表现。在这一主题的演讲中，Guy Armstrong 先生将为提升个人表现力的你提供实用的建议。

## **主题五：健康的生活：选择能让你保持良好的自我感觉并不断寻求自己的最佳状态的生活方式。**

不论我们是否希望自己能成为像 Jennifer Aniston 或者 Brad Pitt 那样的万人迷，

---

我们中绝大多数的人都渴望能改变自己的形象。而更重要的是，我们能在生活中找到自己最佳的状态。在这一主题演讲中，Guy Armstrong 先生会和你分享健康、健身和营养学知识来帮助你在生活中保持健康和活力。